



Carrefour
BIO
Miel de FRANCE



Interview - Jean Noël Péché

- **Combien de temps le miel se conserve-t-il ?**

“Le miel n’a pas de temps de conservation, il se conserve à vie. Il y a une date à laquelle il est meilleur (3 ans après la récolte), plus le miel est frais, meilleur il est. Lorsqu’on le mange directement dans la ruche, c’est là où il est le meilleur. Le miel vendu chez Carrefour peut tout à fait être mangé après la date indiqué sur le pot.”

- **Au bout de combien de temps récolte-t-on le miel sur une ruche ?**

“Nous récoltons le miel sur une ruche lorsqu’il est arrivé à maturité, que les abeilles l’ont mûri et ont fermé les opercules (les abeilles encapsulent les alvéoles avec une pellicule de cire). Il n’y a pas de délai, cela dépend du travail des abeilles, de la floraison et des saisons.”

- **Je suis diabétique je ne consomme que du miel sur mes tartines beurrées. Quel miel me conseillez vous de prendre ?**

“Le miel d’acacia sans hésiter de France ou d’ailleurs, car il a l’indice glycémique le plus faible. Il est d’ailleurs disponible chez Carrefour Bio !”



- **Comment faites-vous pour ne pas ajouter le sucre dans le miel ?**

“Lorsque l’on parle de nourrissage en France (ajout de sucre) c’est pour l’élevage. Nous n’avons pas ces pratiques de mettre du sucre dans du miel ou du sucre dans les ruches de production de miel. Ça ne rentre pas dans notre processus de production de miel. Nous n’en avons pas la nécessité car nous avons un terroir assez riche avec du nectar du printemps jusqu’à l’automne. Il y a déjà 80% de sucre dans le miel (il existe environ 15 sucres différents qui proviennent du nectar des fleurs).”

- **Quelles sont vos craintes face à la mondialisation ?**

“Personnellement, je n’ai pas vraiment de craintes face à la mondialisation. Nous sommes des producteurs, nous vendons notre miel produit en France, en France. Mon inquiétude est plus vers les scandales qui viennent de l’étranger lorsque j’entend que le miel est frelaté, ce qui nous fait une mauvaise réputation.”

- **Quelle est en majorité la fleur ou la plante que vos abeilles butinent ?**

“Cela dépend des saisons, en ce moment il y a des acacias qui donnent une bonne floraison. A contrario, pendant des années (2 ou 3 ans), il n’y aura rien car la fleur a eu froid, elle a gelé. Personnellement, c’est l’acacia qui me fait le plus de miel ou la lavande.”

- **Où peut-on trouver vos produits ? Peut-on trouver vos produits dans tous les Carrefour ?**

“Le miel toutes fleurs de France Carrefour Bio est disponible dans tous les magasins Carrefour et en ligne.”

